



卒業70周年のお祝いを受ける見中8回生



卒業60周年のお祝いを受ける見中18回生




卒業50周年のお祝いを受ける高7回生
16名の陸上インターハイ出場者の方々を代表して大場勝良、石貝新平、尾高義則、筒井 昭様の御出席を頂きました



40周年の記念に寄付金の贈呈をする高16回生

会員名簿
(平成17年版)
発行のお知らせ

- 発行予定日
平成17年10月下旬
- 予約頒価
4,000円(送料・税込)
- 会員へのお願い
会員名簿の発行は同窓会の最も重要な事業活動であり、名簿の活用が同窓会活動を左右すると思えます。会員の皆様には名簿購入と広告掲載に絶大なご協力をお願い申し上げます。調査カードの回答をお忘れなく早めにお出し下さい。



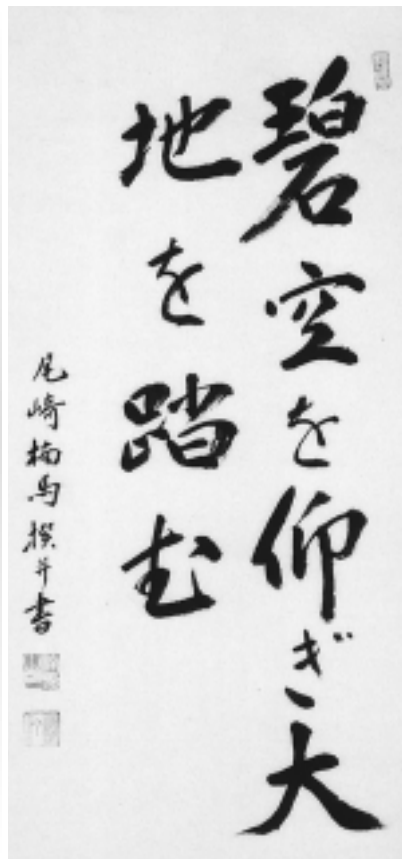
創立以来の恩師・同窓生の物故された御霊と、この一年間に逝去された六十二名の御霊、そして二十六回生の早くして亡くなられた六名の御霊の平安を、無宗教のかたちで心を込めてお祈りさせていただきます。同窓会役員の皆様、学



校関係者の皆様、そして私ども二十六回生の恩師お二
 慰霊祭終了後、三名の恩師の出席をいただき、学年同窓会としての懇親会を開催させていただきました。九年ぶりに会う顔もあれば、卒業以来三十年で初めて会う顔もありました。亡き友がこんなにも多くの同級生を呼び寄せてくれたような気がして感動しました。激変する社会の中、集まった一人ひとりにこれからの生き抜いていく力を与えてくれた貴重な一日だったと思います。

八月十五日の午後一時、初代校長尾崎楠馬先生のご真筆が飾られた磐田グラントホテルに、大勢の同窓生が集まりました。
 総会では、開会の言葉のあと全員で校歌を斉唱。審議事項として、会務・決算・予算案、さらに役員再任が報告され、いずれも承認されました。
 懇親会では、卒業後七十年、六十年、五十年の方々年に記念品を贈呈。アトラク

第78回 同窓会総会報告



尾崎楠馬揮筆書



総会当日ロビーにて尾崎先生の御真筆2点、はぐま楽書会の作品を展示



第26号
平成16年10月10日
静岡県立磐田南高等学校
同窓会
発行責任者 同窓会長 大橋 忍

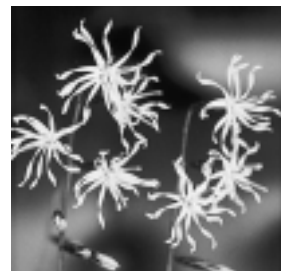


初代校長 尾崎楠馬先生

総会運営を無事終えて

実行委員長 高35回 幡鎌俊介

一年前、総会実行委員を引き継いだ時、我々の頭の中は、不安で一杯でした。『多くの先輩方の出席をいただけるだけの十分な準備ができるのか』『十分にお世話されるのか』『総会、懇親会をスムーズに運営できるのか』『財政的にもどうか』と。懇親会が終わりに、会場から出てこられた諸先輩方の顔がにこやかに感じられた時、伝統の大役を無事終えることができたと思えました。大役を無事果たせた達成感。しかし、それ以上に喜びを感じたのは、懇親会終了後行われた我々高校三十



遠州はぐま

「元野球部」に続いて、「音楽鑑賞部」が並ぶと、メンバーが一緒じゃないかと、たわいもない野次が飛びました。二十数年ぶりに集まった友は、有名な企業の役職者、社長の肩書きを持つ人、容姿が変わらない人、太ってイメージが変わった人と皆々でした。しかし、盛り上がった「恩師を囲む会」に存在したのは、在学中、進学・部活・遊びと、共に青春のページを過ごした同級生の姿だけではありません。この盛り上がりこそが、『見中・磐田南高』の伝統を守り続けてきたものだと思います。我々も、今回の盛り上がりを大切に、これからも同窓会で大いに活躍してまいりたいと考えております。

同窓会本部役員の方々ははじめ、ご協力くださった多くの皆様に心より感謝申し上げます。報告とさせていただきます。

「残された者はしっかり生き抜いてほしい」と。そういう意味で、慰霊祭は生きていく我々にこそ必要なものだということではないかと思いました。

人にもご臨席を賜り、滞りなく終えることができました。終了後は防風堤に建った招魂碑に全員で白菊を献花させていただきました。

卒業以来三十年、私達が社会の中で自分達の役割を担ってこれたのも、母校の伝統や精神のおかげであつたと思えます。「地位が人を作る」と言われますが、と同時に「母校が人を作る」ということも言えるのではないかと思います。

同級生の遺影を見つめてみると、彼らの声が聞こえてくるような気がしました。

母校が人を作る

慰霊祭担当実行委員長 高26回 青島秀樹

終戦記念日にあたる八月十五日に、平成十六年度静岡県立見付中学校・磐田南

慰霊祭終了後、三名の恩師の出席をいただき、学年同窓会としての懇親会を開催させていただきました。

九年ぶりに会う顔もあれば、卒業以来三十年で初めて会う顔もありました。亡き友がこんなにも多くの同級生を呼び寄せてくれたような気がして感動しました。激変する社会の中、集まった一人ひとりにこれからの生き抜いていく力を与えてくれた貴重な一日だったと思います。

建学の精神で同窓生の絆を

同窓会長 大橋 忍



会員の皆様には、益々ご清祥にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。第七八回同窓会総会が八月十五日に盛大に開催されました。このことを報告申し上げます。

同窓会活動も一昨年の八十周年から二年が経過し、昨年は初代校長尾崎橋馬先生の五十回忌が皆様のご協力のもとに行われました。これは記憶に新しいところでもあります。その後も書道部OBによる「はぐま書画会作品展」が開催され、この

中で尾崎先生の遺稿集より選んで作品にいただきました。同窓会当日も磐田グラウンドホテルの総会々場におきまして、先生の「御真筆」と併せてロビー展が開催され、出席者の方より大変感謝されました。関係者の方々に心より御礼申し上げます。

そしてその事業の締めくくりとして、本年四月十日〜十二日迄橋馬先生の生誕の地を訪ねる旅として高知旅行が行われ、本心に心に残る素晴らしい旅でもありました。

又、昨年の総会以降関東支部、豊田支部の支部長さんが交代され、新たなスタートが切られました。年々若い人達も参加され、会も充実されてきております。

言い訳無用

磐田南高等学校長 太田 一夫



「言い訳無用」。これは、私の中学校時代の恩師の箴言である。その先生自身、幼い頃から教え込まれた躰の一つに違いない。大家族の中で長幼の序から始まり、同じ遊び仲間内での年長者や学校での先輩との関係など、いずれもこの精神に貫かれていたのかもしれない。単なる無理強い・我が儘も多かったろうが、今思えば強要する方もそ

の中で自然と良識を身につけていく、そんな相互作用もあつたのではないか。ある時、先生にこのことを言われ、自分を律すると言いつつで自分が引き締まるのを感じた。具体的に運刻の理由であった。

「台風でバスが遅れた。しかし、台風がくることは事前にわかつたはずだ。ならば、なぜバスが遅れることを予想して対策を立てなかつたのだ」。言われればその通りであり、心の中に、台風を利用して遅刻をしようとの下心を見透かされた恥ずかしさも手伝つて痛く心に響いた。また、知恵を身につける意味も悟つた。以来、下手な言い訳はしな

次に校舎問題ですが、この数年変化が無く、今後引き続き学校及び県教育委員会財務課を中心とする会議で検討される運びとなっております。

又、五年毎に発行しております同窓会名簿も来年十月に発行する為、同窓生の皆さんに対し連絡確認作業を行う様になっております。併せて名簿の購入予約も行ってまいります。是非共にご協力をお願い致します。尚、名簿記載内容も充実し、県下ではトップクラスの会員名簿との評価をいただいております。

最後に母校の益々の発展と同窓生の皆様のご健康ご多幸を祈念申し上げます。今後一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

と、行動してきたつもりである。磐南生にもこの潔さはどうでしょうか。全国へ発信した部活は陸上部(男子400m、棒高跳び)、サッカーのU-18日本代表、将棋、ビジュアルなどです。進学校としては実績が認められている本校です。このような活動が、生徒達へ自信を与え、人間を大きくすることに繋がればと嬉しくなります。

同窓会の皆様には、日頃の学校への御理解・御支援に感謝申し上げますと共に、益々の御活躍・御健勝を祈念いたします。

スーパーサイエンスハイスクール活動報告

教頭 森田明宏

文部科学省の「スーパーサイエンスハイスクール(SSHS)」の指定を受け、二年目をむかえました。

昨年度末の三月には全国のSSHS指定校の代表生徒四人ずつが「つくば国際会議場」に集い、生徒交流会が開かれ、本校も参加しました。ここでは、他校の生徒と合同でチームをつくり、チーム独自の研究テーマを設定し、最先端の科学技術の研究所において実験を行いました。そして、その成果を発表しあい、大きな刺激を受けてきました。



生徒研究発表会 ポスターセッション

本年度の本校の新たな取り組みの一つに理科二年生のSSHSカリキュラム「磐南スーパーサイエンス」があります。これは、物理・化学・生物の分野で、通常のカリキュラムでは行われないようなやや高度な内容を含んだ実験を主体にした授業です。この授業の一環として、九月八日にブリティッシュカウンシルの主催で、世界的に著名な物理学者であるイギリスのパール・トーマス教授を二



ニール・トーマス先生の分子モーターのセミナー

また、来る十一月二日にはノーベル化学賞を受賞した白川英樹博士をお招きし、磐田市民文化会館にてSSH記念講演会を実施します。同窓会の皆様も是非御参加ください。

平成15年11月18日、ノーベル物理学賞受賞者の江崎玲於奈氏を招いて、SSH記念講演会を母校で開いた。講演会では、自身の幼少期から現在までを振り返り、中学受験に失敗した過去などを披露しながら「天性に合った教育が必要」と強調「特徴を最大限生かすようなプログラムを創造する能力を与えることが教育の真の目的」と述べられた。



つくば国際会議場の生徒交流会

また、本年八月には東京ビックサイトにおいてSSH生徒研究発表会が開かれ、ポスターセッションでは本校の取り組みについて発表しました。さらに、SSH初年度指定校生徒の研究発表を聴講し、その内容の高さに驚嘆するとともに、自分たちも頑張らなければいけないという想いを一層強くしました。

また、来年三月二十日(日)〜3月31日(木)12日間この交流事業に際して尾崎教育振興基金から補助金が出ています。

見付中学 磐田南同窓会 関東支部
平成十六年度 総会・懇親会のご案内
日時 平成16年11月13日土
受付開始 午前10時30分
場所 日本教育会館
9階KIZANクラブ
光淋の間
東京都千代田区一ツ橋
21612
031326217661

姉妹校 マウンテンビュー高校との国際交流が再開
平成十二年以降中断されていたが、第七回目を実施されることとなった。
生徒が国際理解を深め、視野を広げ、人間的に大いに成長することを目的とする。マウンテンビュー高校で授業に出たり、ホームステイをして、日本の文化紹介をする。
期間 平成17年3月20日(日)〜3月31日(木)12日間
この交流事業に際して尾崎教育振興基金から補助金が出ています。

総合建設業 ISO9001 14001認証
儀
石川建設株式会社
磐田市今之浦5丁目1-1
TEL (0538) 36-0021

あなたの歴史に思いやりを
シイキ写真館
椎木 宏(高2回) 椎木 厚(高3回) 椎木泰行(高6回)
椎木雅章(高33回) 椎木隆太(高37回)
本店 磐田市加茂川通り2923 ☎0538-32-6435
浜松店 ホテルコンコルド浜松3F ☎053-452-1231

真空低温調理システムをご提案
株式会社 中 松
高1回 加藤喜一郎 高7回 加藤 武
磐田市見付2635 Tel 32-7241 Fax 32-7240
静岡・浜松・磐田・三島



印刷を文化として 確立したい

プロフィール 中央大学法学部卒
印刷印刷(株) 代表取締役社長

大きな影響を受けた

二つの言葉

人には自分の人生に大きな影響を及ぼした言葉が必ずあるはず。父の三子次(みねじ)は第一線の新聞記者でした。私が小学校1年の時、戦争の影響で父の実家である袋井に戻り高卒業までこの地で生活しました。その父からお金の使い道について言われた事があります。「いいか直樹、お金は全部使え、貯金する人間にろくな奴はいない。将来自分のためになるものなら何でも良い。若い時には自分に投資しろ」と。まさに自分投資の大切さを教えてくれたのです。個人的には夢を語り合うのが好きです。社員にも「自らの夢」展望を明確にし、それを実現するために頑張ろう」と言っています。今思うと父の教えを守ってきたように

大きな影響を及ぼした言葉は、ある先輩の指導でした。「印刷の勉強はして当たり前、むしろ得意先を誰よりも愛し、その業界のことをよく勉強しなさい」という言葉が、その当時は、そうした思想はまだない時代でしたから驚きました。この二つの教えは、今になって思うと様々な業界を知り、お得意先を初めとする多くの方々との人脈を作る切っ掛けになりました。

印刷を文化として

私は1962年の春、凸版印刷に入社しましたが、新しいことにチャレンジする企業文化は創業時と変わらずに脈々と受け継がれて

程の売上げになりました。印刷の機能拡大もさる事ながら、もう一つ目を引かれるのが印刷の芸術性です。それぞれの時代を華やかに彩り、日本人の感性を豊かに表現し、その時々々の文明を築き上げてきました。いわば印刷は一種の基幹文化だと考えています。そこで生業をテーマとした社会貢献活動として印刷の過去から現代、そして未来に向けて進むべき道筋を示し、多

確立する

私には1962年の春、凸版印刷に入社しましたが、新しいことにチャレンジする企業文化は創業時と変わらずに脈々と受け継がれて



開国150年記念展
**西洋が伝えた日本
日本が描いた異国**
2004年9月11日(土)~12月12日(日) 於 印刷博物館
東京都文京区水道1丁目3番3号 トッパン小石川ビル

くの人々に興味を深めていただきたいと考え、2000年に弊社の100周年事業の一環として文京区小石川の地に「印刷博物館」を作りました。既に開館以来4年が過ぎましたが12万人を超える方々にご来館頂いております。丁度、12月12日まで開国150年記念展「西洋が伝えた日本/日本が描いた異国」という企画展を開催しています。お時間のある時にもお立ち寄り頂ければ幸いです。

初代校長尾崎楠馬先生の生誕地を訪ねて 高知 心の旅

副会長 高20回 原田康代

建学の精神を訪ねる高知への心の旅は、四月十日に十四人で始まった。当日見性寺に集まったメンバーは尾崎先生の墓前に出発を告げた。バスは、東名、名神高速道を走り、眼下に鳴門の大きな渦を見ながら明石海峡大橋を越え、高知に着いた。

翌日、安岡さん(橋本洋子さんの友人)に案内していただき、安芸市にある先生、今は畑となっている生家跡地へ行った。その後、小高い丘の上にある南国土佐の美しい太平洋の海岸線が一望できる、尾崎家のお墓を訪れた。静岡から持ってきた青いデルフィニウムの花を手向け、副会長の桜井孝順さんが丁寧なお経をあげた。その夜、この旅をお世話して下さった高知の人々と親睦の楽しい時を過ごした。

最終日は高知県庁を訪ね、教育長に静岡県教育長と磐田市教育長の親書を手渡した。あわせて、持参したビデオ「ドカ力中賛歌・尾崎楠馬物語」を皆さんに見ていただき、その中に流れる尾崎先生の熱い想いを理解していただいた。

帰路は又バスに十時間、見性寺に着いた頃には日はすっかり暮れていた。



眼下に太平洋が広がる尾崎楠馬初代校長の御両親の墓前にて、花を手向けお経をあげる。

この高知に来て、南国の強い太陽、打ち寄せる黒潮の波の強さに接した。桂浜に建つ坂本龍馬の像を見た時、私は、尾崎先生がこうした環境の下で幼少期を過ごし、強靱な意志と熱い血潮を育んだことが、後に見付中学と磐田南高校の創設に大きく貢献し、今なお私達に大きな感動を残してくれたものと感じた。

旅の途中で、尾崎先生のお墓を三十年間守り続けて下さった清水豊翠さんが、私の亡き母と女学校時代の親しい友人だったことがわかり、その偶然の出会いが、この旅の想いを私にとって一層深いものにした。

はぐま会館に 校歌歌詩の扁額

本年度の同窓会総会の会場一隅に展示された大きな話題を呼んだ母校校歌の扁額がはぐま会館会議室に掲げられている。校歌を清書したのは南高4回卒鈴木徳義

(訂書)さんで、母校OBの書道愛好者で作るはぐま会館の三月の展示会に出展された力作である。この度同窓会館を通して母校に寄贈された。はぐま会館で勉強する後輩にとって大きな励みとなるであろう。

お知らせ
高知訪問特別号を発刊いたしました。関連記事はそちらを御覧ください。



学校制服の情報発信基地

制服のキンバラ

代表取締役 金原 一平(高16回)

本社/磐田市見付1963-11 TEL 35-5404
直営店/磐田店・浜松鹿谷店・浜松天神町店
インターネットで注文受付中! www.kimpara.jp

ブランドリサイクル

PickUP

西伊場店・磐田店・掛川店
初心者&資格
パソコン教室
わかるとできる

家電修理
Dr.ヒューズマン

インターネット&コミック
メディア・アイランド
磐田店
インターネット&コミック
AIRSCAPE
静岡店・掛川店

株式会社 青島デンキ
代表取締役 青島克樹
(高14回)
http://www.pickup-japan.com

私たちは、
プライバシーマーク取得に
チャレンジしています。

プライバシーマークは、個人情報保護を企業を示す信頼のマークです。

企画/デザイン/印刷/ホームページ

大進堂

TEL 438-0016 磐田市
TEL 2-95455-37
www.taishin.jp

二千歳代の体重がベスト

高20回 新田篤子

二〇二五年には六五才以上の人口が全人口の二八パーセントを占め、寝たきりの人は三百万人以上になると言われています。

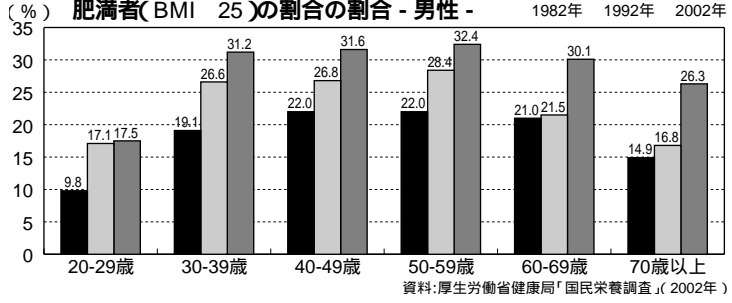
二〇二五年には六五才以上の人口が全人口の二八パーセントを占め、寝たきりの人は三百万人以上になると言われています。

慣をつけ、体重計に小まめに乗ってみましょう。ちなみに二十才頃の体重がベストと言われています。

肥満は病気の原因

運動を一時間行っただけで消費カロリーです。毎日実行できる軽い運動を継続しましょう。

今は保健師として企業などで健康相談を受ける仕事をしています。対象は四、五十代の男性が中心です。彼らに共通するものは酒、タバコ、遅くて多めの夕食、運動不足です。その結果、不健康度確定診断になってしまつのは残念な事です。



運動の種類	男性60kg	男性70kg	女性50kg	女性60kg
自転車(10km/h)	160	180	130	150
急ぎ足(通勤, 買い物)	210	250	170	210
階段昇降	280	320	220	270
水泳(クロール)	1200	1400	980	1170
ジョギング(160m/分)	510	600	420	500

養生法

アテネ五輪は、一九七六年モントリオール五輪以来二十八年ぶりに、国別メダル獲得数が世界ベスト5入りしました。金16、メダル合計37個はすばらしい。



自家製の天然蜂蜜
その結果『代替療法は、慢性疾患の症状の改善・予防になり、国の医療費の大幅削減につながる』と指摘

ある医学者曰く「現代人の免疫力を弱めている主な食品は三白だ」と。即ち白米、白砂糖、精製塩の三つ。我が家は、以前から卓上精米機で玄米を六七分づき米にして、これに豆や五穀米を混ぜて炊飯。塩も天然塩を使用。『医食同源』の考えです(家内には感謝)。

今、健康食品として蜂蜜をはじめ、ローヤルゼリー、プロポリス、花粉、蜂の子等が広く使われています。また、ミツバチ療法(蜂針療法)は、ハーブ療法と同様ヨーロッパ等で紀元前から経験実証的に行われてきた民間療法の一つです。

ミツバチと私の健康法

高9回 寺田幸宏

去る二月、NHKテレビクロスアップ現代が「始まった統合医療」というテーマで、医療の新しい変化について報道しました。

今、健康食品として蜂蜜をはじめ、ローヤルゼリー、プロポリス、花粉、蜂の子等が広く使われています。

「食」と「気」(生きる目標)を



ウルトラマラソンにチャレンジ

目標に向かって走り続けること

高18回 川島安一

私の身体は、特に頑健だと言いつてはならない。時には人並みに、風邪をひいたり胃を痛めたりすることだってある。そんな私だが、十数年前から百キロ・ウルトラマラソンに挑戦し続けている。それに今は、田子浦港から富士山頂往復マラニックに挑むことになっている。思いの外、頑丈に出来ているのだらう。

できなくなったのだ。日本人はやっとな、本物とは何かに付き始めたのかもしれない。その食よりも、健康にとってもっと大切なものがある。人間は生きる目標がなくなると、急に呆けっぽくなる。目は空ろになるし、日常の茶飯事さえ疎かになる。もちろん目標という「気」を失っては、心身の健康もおぼつかなくなる。だから私は、大小の目標をとりまけて次々とその実現に邁進することにして

ウエディングモードのトップシーンはラビアンローゼから...

浜松佐鳴台プライダルトウン
053-449-0212 (代)
Hamamatsu Kakegawa Shizuoka Hawaii

代表取締役
矢崎 昇(高19回)

21世紀を始める

大和染工株式会社

本社・浜松工場 〒430-0806 浜松市木戸町2-3 TEL(053)461-2121(代)
磐田工場 〒438-0058 磐田市万正寺5 TEL(0538)35-6511(代)

代表取締役社長 古田道生(高19回)

ISO9001・ISO14001 認証
http://www.dywa.co.jp/

人・住まい・環境の最適調和がテーマです。

セキスイハイム® セキスイツーホーム

セキスイハイム東海株式会社
浜松市板屋町111-2(アクトタワー25階) 〒430-7725
TEL:053-453-4560 FAX:053-453-4537
ホームページ http://www.816t.jp

私の健康

食事の正しいとき、生活も正しい

修行僧の食事

煮物厚揚・茄子ピーマン味噌いため



小皿 (キャベツのゴマ酢和え)

漬物(タクワン、青菜)

御飯(さつまいもご飯)

吸物(ソーメン・椎茸・シソ すまし汁)

美食、飽食は成人病に拍車をかけています。低カロリーでも、感謝をいただく精進料理は、身を養い心を養う修行僧の食事です。

伝統を守り、伝統を作る

- 禅家の食事 -

高17回 桜井孝順



ステージで講話



物が溢れる飽食の時代にあって健全な食生活とは何であるか考えたものです。私たちが食するすべての物には生命があり、その生命を大切にすることは、作ることの心構えと、いただく人の感謝があつていかされてくるものであります。

七五〇年前、永平寺の開祖道元禅師は、食事に関する二冊の書を記されております。その一冊、典座教訓で「そきょうくん」は、食事を作り整える調理に全身心をあげて勤めよ、そこには真の人間形成の道がある」とまで示されております。

さらに、『赴粥飯法(ふしゆくはんぼつ)』一巻を著して

食事の作法を事細かく示されました。食事をいただくといつては一日の仕事を精一杯されてこそ、有り難く授かるもの、そこには感謝がなくてはなりません。巻頭には、法(法)等(食)等(ほう)とうじきとう」という考え方が記されています。つまり、食事の正しいとき、一切の生

日々の生活の中に、ベストを尽くして折り目正しく、油断のない生活をするように努めるところに自己完成の道が現れると思ひます。

お気に入りのスポーツを

見つけて散策を!

その経済力と恵まれた風土、また医療従事者のたゆまぬ努力のおかげで日本は世界最長寿命国の地位を確固として築いています。そこで健康寿命(人に頼らず、自分の力で充実した生き甲斐のある生活を通せる時間)を如何に長くするかが大切となつてきます。そこで日頃考えている僕なりの健康養生法といったものを、この場を借りて簡単にお話したいと思ひます。

ストレスを少なくする工夫も大切です。一番簡単に出るのがウォーキングです。体を動かすことにも、ストレスの発散にもなり、他方足腰の筋肉の衰えを防ぎ、全身運動にもなります。体力の維持にもつながり、一石二鳥の効果があります。遠州地方は風光明媚な所ですから、皆さん既にお気に入りのスポーツをお持ちのことと思ひますが

前の国分寺跡を散策したりしています。フランスのとれた食事も大切です。食生活も欧米化し、それに伴って以前は少なからずた疾患(例えば大腸癌)が増加し、疾患頻度も欧米化してきています。過度の脂肪摂取を避け、穀物・野菜を充分摂取しましょう。

適度のアルコール摂取(一日一合)は、脳梗塞や心筋梗塞の発症をむしろ防ぐ効果があるとデータで示されるようになってきています。たばこの害は確立されており、肺癌等色々の病気の原因となつてきます。是非禁煙されることをお勧めします。

医者立場から言へば、病気が早期発見・早期治療が大事ですから、単なる風邪だと思つても、思わぬ重病が潜んでいることもときにあります。是非かかりつけのお医者さんに相談なさつて下さい。

僕なりの健康養生法

高21回 橋本秀明



現在の国分寺公園

個々人の体力・生活環境は当然異なつてきます。年相応の体力の把握が大事となつてきます。以前出来た所作が出来なくなつた、昔は簡単にこなせた運動で動悸・息切れ等を感じるようになつた等は要注意です。事前の準備体操・ストレッチングを充分行い、思わぬ事故を未然に防ぎます。

自宅近くに六場のスポーツを見つけて、是非散策してみたい。僕は帰省の折りは母校の

橋本氏プロフィール

東京大学にて医学博士号取得

現在東京都港区新橋ニコニコ新橋クリニック院長

玄米、散歩、ヨーガで病気が知らず

高23回 平田 忍

勤務し始めて約30年近くが経つ。この間、病気で勤務を休んだことが

ない。自分のちょっとした自慢である。この記録は定年まで続けていきたいと考えている。よって、この記録を維持するために、病気にならないように自分なりに心掛けています。

ここ2年余りは、勤務の関係上、アメリカのニューヨーク郊外で生活している。朝5時に起床して瞑想を30分余り行う。朝食には玄米を食べる。抜け毛防止に日々梅干を摂るといいと聞いてからは、梅干も欠かさない。出勤前の着替へでは、タオルで上半身の乾布摩擦をする。日に1万歩を歩く。1万歩に達しない時は夕方散歩に出る。就寝前には学生時代に道場で習ったヨーガを20分、30分ほどして、9時、10時には床に就く。

50歳を過ぎてからは、とにかく12



健康を保つためのハイキング

時には床に就かないと、翌日すっきりした1日が過ごせない。時間と空間がゆつたりしているアメリカ生活ゆえに、日々このようにすることに取組めるのかもしれない。アメリカは、国民の半数以上が太りすぎで、最近では肥満は病気である。とまで政府が国民に警告を發している。とにかく太つた人が多い。こちらのスーパーマーケットを一巡すれば、太る原因が一目瞭然である。あらゆるジャンクフードが並び、その量も半端ではない。車社会のため、ほとんど歩かない。健康の大切さに気づいた人々は、ジムに通つたりオメガニック食品に取り組んでいる。しかし、お金がかかる。貧しい人々は取り組めない。健康面から見てもアメリカはますます階級社会の幅を広めているように感じる。



環境にやさしい社会へ提案します! リサイクルな社会を応援します!



株式会社 堀内土木

本社 / 〒438-0013 磐田市向笠竹之内273-1
TEL 0538-38-2525 FAX 0538-38-2290

長尾 仁 税理士事務所

長尾 仁 (高20回)

磐田市見付3719-1
TEL(0538)35-9221 FAX(0538)32-8735

割烹旅館・和風レストラン

大孫

米澤康年(高20回)

磐田市見付天神社入口
TEL 0538(32)7328(代) FAX 0538(32)7329



同窓会だより

磐南同窓会

ネットワーク

http://www.c

ベトナム小学校との国際交流

高6回 馬淵教子

磐田ユネスコ会員になって12年。私は「平和の文化と非暴力の世紀」をめざすユネスコ運動の原点に立ち、自分ができることを模索しながら活動を続けている。



紙飛行機とほして交流

ベトナムと関わって5年、毎年のようにベトナムのチエンフンB小学校を訪れている。児童数約210人のこの学校は我々が建てた学校だと思つと愛着が湧く。毎年、学用品等の物資や市内小学生の手紙、絵画等を持って友好訪問。手紙には「ベトナムに行つてみたい、いっしょに遊んでみたい」という言葉があり、未知の国の子供達への親近感や期待感が窺われる。この感情は国際交流の芽だと思つし、この芽を大切に育てたい。

そこで今年度は「親子連れベトナムツアー」を企画し実施。小中学生15名を含め、36人の訪問団を結成。現地小学生70人の中に加わり、大交流を行った。日本の遊びはベトナムでも遊んでおり、ジャンケンゲームで盛り上がった後、シャボン玉、竹とんぼ、なわとび、折紙、卓球、

サッカーと自分の好きなグループに入り大いに楽しんだ。その後はベトナムの子供達の歌や踊りを見、ベトナム料理を頂いた。その国の文化や習慣を直接肌で感じ取りながら交流することで、他を受け入れ他を思いやる心が育てられる。言葉は通じなくても共に学び共に楽しむことは非常に重要なことだ。こうした活動も平和だからこそできること。平和の大切さにもやがて気づく。

ベトナムのゆつたりと流れる時間の中で、国際交流を楽しみ、時には自分を省みることも必要だろう。このような機会をつくるのが、これからの国際社会で活躍する人づくりに大いに役立つものと思える。

成田空港開港の年にこの業界に入り、多くの国の人々に会う機会に恵まれた。まだ20代のころ、以前の会社で旅客担当の仕事をしていた時のことです。救急患者の発生で日本上空を通過するはずの便が成田に緊急着陸してきました。急患はユダヤ系アメリカ人の老人で心臓発作でした。

も顧みず、ナチス占領下のポーランド国内に最後まで残り、何千というユダヤ人同朋をシベリア経由で日本へ逃がし続けていました。その間には、彼の家族は彼を残して全員がナチスの強制収容所のガス室で殺されてしまします。彼自身はほとんど奇跡としか言い様のない状況下で生き延び、日

国際人として生きたシムキン氏

高25回 山崎昭造

本まで逃れてきます。あの和製シンドラーといわれている杉原知敬とも深い関係があったよつです。私が会つたシムキン氏はとても穏やかな風貌の老人で、その容姿からはそんな大変な過去は微塵も感じさせませんでした。

前述の救急患者の奥さんは文化も言葉も違う国に突



私が学生の頃「トリスを飲んでハワイに行こう」というCMが流行りました。ハワイが憧れだった時代です。そして南高の卒業アルバムに「パーブラを聴いてブラジルに行こう」と書きまし

パーブラを聴いてブラジルへ

高18回 岩尾陽

ず、コンビニで困っていたブラジル人達と出会いました。結果、日曜の午前中にボランティアとして、彼等の働いている工場の一室を借り、日本語を教えることになりました。その後、5年間、酷暑の夏も極寒の冬も、日曜を日本語の先生として過ごしました。良き思い出です。

ある賢人は「より多く与える者がより多く受け取る者である」と言いました。ブラジル人との交流で、私はほんの少しだけ与える事が出来たと思えます。そして、私はその何倍もの喜びや生きがいを確かに受け取らせて頂きました。有難い事です。

時折頭に

浮かんできます。

彼のような人がもっと大勢いたら世界平和はそんなに困難ではないと、つくづく思います。世界貢献などと大層な事はできなくても、せめて異文化を理解することから始めよつかと。

成したシムキン氏ですが、今は横浜の外人墓地で永眠されています。

青年海外協

力隊員として

ケニアの人々の力になりたい、いやそれ以上に彼らから学びたいという思いが大きかった。

とこが私に慣れた生徒は、嘘をつくようになった。宿題や名前をこまかされ、失望感でいっぱいになった。また、同僚教師の中には、生徒に煙草を買いに行かせたり、

子供たちの未来に答えるために

高47回 大場麻代



授業を後回しにして職員室で談話を楽しんだりする人がいて、注意しても何かと言い訳をした。私の志気は低下し、異国の地で教壇に立つ難しさを実感し、何で自分はこのにいるのだろつと思つた。

私は、今アメリカの大学院で途上国の教育政策についての研究を行っている。子供には夢を持って生きて欲しい。それが今の私を駆り立てている。

SHIZUOKA BANK logo and branch information: 静岡銀行 浜松支店長 大津善敬(高23回) 東京支店長 鈴木一雄(高24回)

うとろ薬局アルファ 保険薬剤師 宇藤敬行(高21回) 宇藤陽平(高48回) 磐田市大久保537の8 TEL:0538-38-0301 FAX:0538-38-0391

和の心 贈ります 菓子勇本店 5代目店主 山田清次(中21回) 山田佳幸(高28回) 磐田市坂上町2988 TEL・FAX 0538-32-3340

浜名湖花博を終えて 橋本 茂(高12回)

浜名湖花博は、私がスズキから静岡国際園芸博覧会協会に出向した1998年の4月から、6年かけて準備を進めてきました。私は主にソフトの分野を担当し、展示計画から始めて、海外の庭園出展、会場管理運営、催事、会場内営業、入場券販売企画などを行い、組織が大きくなるとともに、パトロンタッチして、開幕前から広報の仕事を任せてきました。

静岡県は花の生産では上位にあります。消費、つ

まり花の文化に触れることでは、残念ながら下位にあります。この機会にできるだけの国内外の花情報に触れていただき、まず自分の部屋から、庭から、公共の場まで、花のある潤いのある生活を考えていただこうと、テーマを「花・緑・水・新たな暮らしの創造」として開催しました。

従って花・緑の種類や配置を楽しくいただくことに主眼を置き、6000品種の花をお見せし、過去の花博にない最大ボリュームの500万株の花を植えてお客様を迎えました。

この花博で、改めて花の文化に理解を深めて、新たなチャレンジをしていただきます。お楽しみいただけましたでしょうか？

「ご来場いただきありがとうございます。ございました。」



百華園(5月珠の園)



花の美術館(8月)



自然との交流 鈴木晃氏(高6回)の写真に触れて

鈴木晃氏は、教員退職後、身近な自然の風景を撮り続け、見る人に多くの感動を与えていました。下の写真は全日本写真コンテストに入選した時のものです。

氏より次のようなコメントをいただきました。

「私は退職後、趣味として写真を撮ってきました。健康維持も考え自然の風景写真です。それも、できるだけ人間の手の入っていない



題 霧中幻想 実物はカラー写真

ない樹林や溪谷、野原などの風景です。私達の周囲には、まだまだ豊かな自然がたくさんあるんだということを、多くの人に知ってもらいたいと思っています。

昨年は磐田グランドホテルなど3ヶ所で、『樹林の四季』という個展を開催いたしました。次回も是非一度、鈴木氏の個展に足を運び下さい。心震えるような清新な思いに満たされます。

たしました。次回は『水の譜』という個展を予定しています。

夢を持ち続けながら頑張るのが健康の秘訣かとも思える昨今です。

皆様も是非一度、鈴木氏の個展に足を運び下さい。

2年生 川口宣哉君

全国高校総合体育大会 棒高跳び優勝(5m)

川口君は六月の東海大会で5m10を跳んで優勝。八月の高校総体インターハイでも金メダルを手にした。南高陸上部のインターハイ優勝は昭和56年の男子1600mリレー以来23年ぶりの快挙となった。



2年生 伊藤大悟君

全国高等学校将棋竜王戦 準優勝

昨年、一年生で高校竜王に輝いた伊藤君は今年も準竜王、高文祭では三位だった。

輝け! 在校生

将棋部門 第三位

いずれもトップレベルの対戦相手たちは、全国大会での顔なじみばかり。「今回はやられました。が楽しかったです」と、さわやかな笑顔を見せた。



県高文連会長賞「感情の沸騰」 3年 倉垣内将賢君



県優秀賞「ひげぼうや」 3年 平野友貴さん



県教育長賞「団長」 2年 吉澤麻耶さん

写真部門出場

ビジュアル部は写真部と映像文化部を統合して平成15年度に発足。

わずか半年で県写真コンクール優秀学校賞を受賞し、本年度高文祭への出場資格を得た。



対戦中の伊藤君(右端)

OB文庫

平成15年8月〜16年7月

- 野口在色と談林十百韻 寺田良毅 (高12回)
- 正太はあちゅん His home ground 向田美恵子(高18回)
- 母よ妻よ子らよ我老いたり 関 吉太郎(中1回)
- 中国主要地名辞典 随来金 鈴木哲雄 (高5回)
- しあわせの角度ひとつのいのち 山本理子 (高8回)
- 天台宗蓮華寺 鈴木小英 (高5回)
- スローな気分で生きてみたら 川島安一 (高18回)
- 陰陽師10 大袋 吉崎久子 (高25回)
- 遊と行 石川博敏 (中4回)
- あの日、広島と長崎で 宮島俊彦 (高4回)
- 禅の心で家庭料理 櫻井孝順 (高17回)
- 会話で覚える中国語888 古川典代 (高31回)

ペット事情



昨今のペットブームで愛犬家の数は一段と増えています。そこで今回、同窓生で獣医をしている鈴木先生より、犬の痴呆について教えていただきました。

大切な家族の一員であるワンちゃんたちと最後まで幸せに過ごしたいものです。

高28回 鈴木宏直

獣医療の進歩や飼育環境の改善等により、犬の高齢化が顕著になり、老化に伴う種々の疾患が問題になることが増えてきました。特に飼主とのコミュニケーションがとれなくなったり、犬をコントロールすることができなくなる「犬の痴呆」は、近隣の迷惑や飼主の睡眠を妨げたりする問題へと、発展する場合も少なくありません。痴呆の徴候を早期に見つけることが、その進行を遅らせる鍵となります。痴呆の主な徴候として

1. 見当識障害
は、次のような行動変化がありますのでチェックしてみてください。
良く知っている場所です道に迷う。
機敏さや警戒心が低下し無目的な動きをする。
壁や空間をじっと見つめている。
2. 相互反応の変化
家族を喜んで迎えない。
撫でたり抱き上げて喜ばない。
飼主の関心をひこうとしない。
3. 睡眠、行動の変化
昼寝が増えたり夜間眠らなくなる。
夜間に徘徊をする。
夜間に意味もなく単調に鳴き続ける。
4. 家庭のしつけを忘れる
散歩に行くことをせがまなくなる。
排尿、排便のコントロールができなくなる。

情熱の麺 あっぱれ家

代表 岡村文芳(高33回)

有玉店 浜松市西ヶ崎町1905-1 TEL:053-433-0225

磐田店 磐田市鳥之瀬139-2 TEL:0538-35-2773

ヤマハ(株) 特約楽器店

(株) 創 楽 社

石川 勝康(高25回)

tel:0538-32-9035 fax:0538-35-0568

http://www.sohgakusya.co.jp/

地域に密着した医療を目指します

内科・小児科 木佐森医院

院長 木佐森正樹(高25回)

〒438-0077 磐田市国府台55-1

TEL.0538-32-2555

一般及び寝たきり老人 往診応需

2年間の大学合格状況

(数字は過年度卒を含む合格者延べ数)

Table with columns for university type (National, Private), year (15th, 16th), and university name. Lists various universities and their corresponding student counts.

(16年度から1学級減少し、1学年約360名になりました)



平成16年度磐田南高校同窓会会計内訳書

Income statement for the fiscal year 2004 (平成16年度) from April 1 to March 31, 2005. Includes items like membership fees, interest, and donations.

Expense statement for the fiscal year 2004 (平成16年度) from April 1 to March 31, 2005. Includes items like office expenses, meeting fees, and administrative costs.

平成15年度同窓会財務収支内訳書

Income statement for the fiscal year 2003 (平成15年度) from April 1, 2003, to March 31, 2004. Includes membership fees, interest, and donations.

Statement of Reserves (別途積立金会計) and Special Accounts (名簿特別会計) for the fiscal year 2003.

Expense statement for the fiscal year 2003 (平成15年度) from April 1, 2003, to March 31, 2004. Includes office expenses, meeting fees, and administrative costs.

平成15年度会務報告

- Summary of activities for the fiscal year 2003, including general assembly, committee work, and various events.

事務局より

今春の人事異動で内山賢二校長のご勇退、土屋正男教頭、谷口教務事務長の引退、土屋正男教頭、谷口教務事務長の引退、土屋正男教頭、谷口教務事務長の引退...

編集室から

オリンピックイヤーの今夏は、日本選手の大活躍で終わった。母校のプールサイドには、ロサンゼルス・ベルリン両オリンピック大会で活躍、メダルを獲得された3人の先輩のレリーフがある...

また、現在中断しているマウスの修理、現在中断しているマウスの修理、現在中断しているマウスの修理...

- List of names and titles of the editorial committee members, including 原田 康代 (高20), 袴田 悦子 (高16), etc.

磐田グランドホテル (Iwata Grand Hotel) advertisement with contact information and logo.

国府台薬局 (Kunofudai Pharmacy) advertisement with address and phone number.

磐南浄化槽 (Iwanan Sewage Treatment Plant) advertisement with contact information and logo.